

RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

Semaine n°01 : du 4 au 8 Janvier 2021




TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte fromagère		 <p>BONNE ANNEE 2021 ! Jeudi, on fête l'Epiphanie : celui ou celle qui aura la fève sera le roi ou la reine!</p>		Potage de légumes M
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagne L	Rôti de porc braisé 1/2 sel L		Emincé de poulet forestière	Nuggets de blé A
	Au bœuf	Aux lentilles		Petit pois fermière	Semoule et ratatouille
PRODUIT LAITIER		Plateau de fromages		Plateau de fromages	
DESSERT	Pomme du verger	Purée pomme vanille M		Galette des Rois M	Kiwi

P.A. n°2

Semaine n°02 : du 11 au 15 Janvier 2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade coleslaw L	Salami		Potage crécy M	Macédoine à la mayonnaise B
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de porc au curry L	Parmentier de poisson		Omelette au fromage M	Bolognaise de lentilles B
	Pommes vapeur L	Salade verte		Julienne de légumes et pommes de terre	Coquillettes B
PRODUIT LAITIER					Yaourt aromatisé B
DESSERT	Fromage blanc B	Mousse au chocolat L		Clémentine	

P.A. n°3



L Circuits courts/ Produits locaux

M maison

B bio

A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES



RESTAURANT SCOLAIRE ROHAN

Semaine n°03 : du 18 au 22 Janvier 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Chou-fleur sauce ravigotte			Feuilleté au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Filet de dinde	Mujadara ^A		Sauté de bœuf au paprika	Filet de colin sauce Normande
	Epinards à la crème et pommes de terre	Riz (riz à la libanaise)		Pommes mousseline	Blé ébly aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré			Camembert	
DESSERT		Crème dessert à la vanille		Purée pomme pain d'épices ^M	Clémentine

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Mujadara : lentilles riz et oignons / **Salade arlequin** : PDT, maïs et petits pois / **sauce picaililli** : condiment au curcuma

P.A. n°4

Semaine n°04 : du 25 au 29 Janvier 2021



Escapade gourmande en Belgique

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Carottes râpées	Œuf dur mayonnaise		Endives et carottes sauce picaililli	Velouté de légumes
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pommes de terre ^A	Cassoulet Toulousain		Boulettes de bœuf à la liégeoise	Poisson pané
	Façon tartiflette	***		Frites	Carottes sautées
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc à la vanille			Plateau de fromages	
DESSERT		Flan nappé au caramel		Crème au spéculoos ^M	Fruit de saison



P.A. n°5



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRES DES TERRITOIRES