









# RESTAURANT SCOLAIRE DE ROHAN

Semaine n°01 : du 3 au 7 Janvier 2022

EPIPHANIE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE		Salade verte fromagère		Carottes râpées vinaigrette 	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Lasagnes à la bolognaise	Tajine de légumes 		Sauté de dinde aux champignons 	Beignets de poisson citron 
	***	Aux pois chiches et semoule Bio (épices non bio)		Petits pois cuisinés 	Epinards béchamel et pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé				Plateau de fromages
DESSERT	Pomme 	Crème dessert caramel		Galette des rois 	Clémentines






P.A. n°4



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade vitaminée:  
carotte, chou chinois vinaigrette à l'orange/

Semaine n°02 : du 10 au 14 Janvier 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade vitaminée	Macédoine de légumes		Potage de légumes	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Goulash de bœuf 	Jambon braisé		Parmentier (purée Bio) 	Chou-fleur à la parisienne
	Haricots verts 	Pommes rissolées		De lentilles corail	***
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré 				Flan caramel
DESSERT		Poire			Purée pomme mangue

P.A. n°5

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO**

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL**

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Cœuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT SCOLAIRE DE ROHAN

Semaine n°03 : du 17 au 21 Janvier 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Crêpe au fromage	Salade verte			Œuf dur mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Emincé de dinde à l'aigre doux	Hachis parmentier		Colin au beurre persillé	Gratin de pommes de terre
	Riz pilaf	***		Carottes et brocolis	Façon tartiflette
PRODUIT LAITIER		Yaourt aromatisé		Plateau de fromages	
DESSERT	Clémentine			Gâteau à l'ananas	Purée de poires

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

P.A. n°1

Semaine n°04 : du 24 au 28 Janvier 2022

La montagne - La Savoie



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE				Chou blanc BIO vinaigrette au miel	Carotte râpée ciboulette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Riz façon cantonnaise	Emincé de poulet		Pommes de terre à la savoyarde	Filet de dinde sauce fromagère
	***	Haricots beurre		***	Tortis
PRODUIT LAITIER	Plateau de fromages	Yaourt sucré		Délice comme un Mont Blanc	
DESSERT	Poire	Orange		Flan nappé caramel	

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°2



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable






UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# RESTAURANT SCOLAIRE DE ROHAN


Semaine n°05 : du 31 Janvier au 4 Février 2022

CHANDELEUR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE				Potage de légumes 	Carottes râpées
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Bœuf Bourguignon	Boulgour aux pois chiches 		Beignet de poisson	Emincé de porc aux épices cajun
 PRODUIT LAITIER	Purée de potiron	Carottes crème au curcuma		Blé Ebly aux petits légumes	Frites
 DESSERT	Plateau de fromages	Plateau de fromages		Yaourt aromatisé	
	Clémentine	Crêpe de la chandeleur 			Pomme

P.A. n°3

Semaine n°06 : du 7 au 11 Février 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 ENTRÉE	<h1>Bonnes vacances !!!</h1>				
 PLAT & ACCOMPAGNEMENT					
 PRODUIT LAITIER					
 DESSERT					

P.A. n°4



TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO**

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL**

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable



UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES