

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°9 - du 27 février au 5 mars		Elémentaire				RS ROHAN - RS ROHAN										
lun 27 février	Salade verte															
	Lasagnes à la bolognaise	X	X													
	Kiwi BIO															
mar 28 février	Dahl de lentilles corail															
	Riz pilaf BIO															
	Fondu président	X														
	Plateau de fromages	X														
	Poire															
jeu 2 mars	Carotte râpée vinaigrette BIO					X							X			
	Emincé de poulet au jus															
	Petits-pois au jus															
	Moelleux façon pain d'épice	X	X	X												
ven 3 mars	Taboulé		X													
	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X							
	Epinards béchamel	X	X													
	P. de terre vapeur	X								X						
	Yaourt nature sucré	X														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°10 - du 6 mars au 12 mars		Elémentaire				RS ROHAN - RS ROHAN										
lun 6 mars	Salade bicolore					X							X			
	Estouffade de boeuf	X	X	X		X										
	Haricots verts															
	Yaourt aromatisé	X														
mar 7 mars	Filet de colin sauce armoricaine	X	X		X			X	X							
	Semoule BIO		X													
	Fraidou	X														
	Pomme															
jeu 9 mars	Faboulettes lentille jaune BIO															
	Carottes à la crème															
	Fromage blanc vanille	X														
	Banane BIO															
ven 10 mars	Salade fantaisie					X					X		X			
	Jambon braisé sauce barbecue					X					X					
	Purée de p. de terre BIO	X														
	Fromage blanc sucré	X														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°11 - du 13 mars au 19 mars		Elémentaire				RS ROHAN - RS ROHAN										
lun 13 mars	Salade de riz, poivron, maïs					X							X			
	Cordon bleu	X	X	X						X						
	Petits-pois au jus															
	Yaourt aromatisé	X														
mar 14 mars	Salade mêlée	X	X			X							X			
	Farfalles au curry de pois chiches BIO (aromates et épices non B	X	X							X						
	Liégeois à la vanille	X														
jeu 16 mars	Chou-fleur sauce salsa															
	Parmentier de boeuf et p. de terre douce à la mexicaine					X										
	Moelleux au amande façon Torta de cielo	X	X	X			X									
ven 17 mars	Curry poisson au lait de coco	X	X		X											
	Blé BIO		X													
	Fromage frais au sel de Guérande	X														
	Plateau de fromages	X														
	Purée pomme cannelle															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°12 - du 20 mars au 26 mars		Elémentaire					RS ROHAN - RS ROHAN									
lun 20 mars	Saucisse de Toulouse sauce rougail	X	X	X									X			
	Riz créole BIO															
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Plateau de fromages	X														
	Crème dessert caramel	X								X						
mar 21 mars	Salade pastourelle		X			X							X			
	Colin pané citron		X		X											
	Carottes BIO persillées	X								X						
	Banane BIO															
jeu 23 mars	Sauté de boeuf printanier		X													
	Semoule BIO		X													
	Brie	X														
	Plateau de fromages	X														
	Purée pomme mangue															
ven 24 mars	Salade arlequin					X							X			
	Omelette BIO	X		X												
	Harricot beurre au curcuma	X								X						
	Yaourt nature sucré	X														

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°13 - du 27 mars au 2 avril		Elémentaire				RS ROHAN - RS ROHAN										
lun 27 mars	Poulet rôti															
	Mitonnée de légumes															
	Emmental	X														
	Plateau de fromages	X														
	Pomme															
mar 28 mars	Œuf dur mayonnaise			X		X							X			
	Chili de légumes															
	Yaourt aromatisé	X														
jeu 30 mars	Carotte râpée vinaigrette					X							X			
	Coquillettes façon carbonara	X	X							X						
	Purée pomme rhubarbe															
ven 31 mars	Colin meunière citron	X	X	X	X			X	X							
	Purée de brocoli	X				X										
	Camembert BIO	X														
	Plateau de fromages	X														
	Poire															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°14 - du 3 avril au 9 avril		Elémentaire				RS ROHAN - RS ROHAN										
lun 3 avril	Betterave vinaigrette					X							X			
	Boulettes boeuf sce aigre doux		X			X				X						
	Semoule BIO		X													
	Pomme															
mar 4 avril	Salade verte															
	Parmentier de lentilles corail	X	X			X				X						
	Edam	X														
	Crème dessert vanille	X														
jeu 6 avril	Emincé de dinde tandoori	X	X								X		X			
	Carottes braisées															
	Carré fromager	X														
	Plateau de fromages	X														
	Dessert de Pâques	X	X	X						X						
ven 7 avril	Salade de riz tomate maïs															
	Colin sauce aurore	X			X											
	Julienne de légumes										X					
	P. de terre vapeur	X								X						
	Banane BIO															

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Semaine n°15 - du 10 avril au 16 avril		Elémentaire				RS ROHAN - RS ROHAN										
mar 11 avril	Betterave vinaigrette framboise					X							X			
	Ravioli de boeuf sauce tomate et emmental râpé	X	X	X							X					
	Poire															
jeu 13 avril	Bouchées de blé		X													
	Petits-pois au jus															
	Yaourt nature sucré	X														
	Pomme BIO															
ven 14 avril	Concombre au fromage blanc	X														
	Parmentier de poisson	X	X		X	X				X						
	Mousse au chocolat au lait	X								X						